



📍 SECTEUR CENTRE-MANCHE : SAINT-SAUVEUR LENDELIN

CPJEPS AAVQ

Animateur d'Activités
et de Vie Quotidienne

PLAQUETTE DE FORMATION

Session 2025 / 2026

En partenariat avec

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

DE SEPTEMBRE 2025 À SEPTEMBRE 2026

LES OBJECTIFS ET CONTENUS

Acquérir les compétences et les prérogatives pour :

CONTENUS DU CPJEPS

Assurer l'accueil des différents publics, concevoir et animer des activités éducatives en direction de groupes dans 3 domaines : activités d'expressions, activités techniques et scientifiques, activités physiques.

Gérer et animer les temps de la vie quotidienne du groupe

Participer au déploiement des projets de la structure qui l'emploie

Participer aux démarches de développement durable, d'éducation à la citoyenneté et de prévention des maltraitances

LA DURÉE

🕒 Formation sur 12 mois

🔄 Alternance

📅 Une semaine par mois

LES PRÉ-REQUIS

- Avoir **16 ans** le jour de l'entrée en formation
- Un **certificat médical de non contre-indication** à la pratique et l'encadrement des activités physiques et sportives
- Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation précisés à l'article L.219-9 du Code du Sport

LES DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Le CPJEPS permet de **devenir animateur de vie quotidienne, animateur enfance jeunesse, animateur socio-culturel, animateur de loisirs...** Il peut exercer dans des collectivités territoriales, des entreprises privées, accueils collectifs de mineurs, des centres de loisirs, socio-culturelles, sportives, et également dans des établissements d'accueil de personnes vieillissantes.

LA POURSUITE D'ÉTUDES

Après votre CPJEPS, vous pourrez vous lancer dans la vie active ... ou continuer vos études !

Poursuivre vers un BPJEPS du champ de l'animation ou du sport :

BPJEPS Activités Physiques pour Tous

BPJEPS Animation Sociale

BPJEPS Loisirs Tous Publics

Passer le concours de la fonction publique **territorial d'animation principal de 2ème classe**.

LE PROGRAMME DE FORMATION

CONTENUS TRANSVERSAUX :

UC1 PARTICIPER AU PROJET ET À LA VIE DE LA STRUCTURE

- Se situer dans sa structure et dans son environnement professionnel
- Contribuer au sein de l'équipe au fonctionnement de la structure et à l'élaboration du projet d'animation
- Communiquer dans et pour sa structure

UC2 ANIMER LES TEMPS DE VIE QUOTIDIENNE DES GROUPES

- Accueillir les publics encadrés (enfants, adolescents, familles, etc.)
- Aménager les publics encadrés (enfants, adolescents, familles, etc.)
- Aménager des temps, des espaces par la mise en place d'un cadre sécurisant
- Encadrer un groupe dans ses temps de vie quotidienne en s'assurant de la sécurité des publics.

CONTENUS SPÉCIFIQUES :

UC3 CONCEVOIR DES ACTIVITÉS POUR UN GROUPE

- Préparer des activités dans plusieurs domaines
- Concevoir l'organisation des activités
- Préparer l'évaluation de ses activités

UC4 ANIMER DES ACTIVITÉS

- Animer des activités
- Conduire des activités dans plusieurs domaines
- Encadrer un groupe pendant des temps d'activités en sécurité
- Évaluer des activités

CONTACT



Romain CAPELLE - Coordinateur administratif
romain.capelle@cotentinsportsformations.fr
☎ 07 62 97 14 17

CONTACT



Anne MESLIN - Coordinatrice pédagogique
anne.meslin@cotentinsportsformations.fr
☎ 06 32 01 69 30

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

UFCV

TYPE DE FINANCEMENT

Vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi ?

- Contrat d'apprentissage
- Contrat de professionnalisation
- Programme Régional Qualif Individuel
- Parcours Emploi Compétences / Sésame
- Plan de développement des compétences
- Dispositif FOREM

Vous êtes salarié ?

- Reconversion par alternance
- CPF de Transitions Pro
- Contrat de Sécurisation Professionnelle
- Aide Individuelle à la Formation





COTENTIN SPORTS FORMATIONS

ORGANISME DE FORMATION

Antenne PÉDAGOGIQUE DU  Sport Animation Tourisme NORMANDIE

NOS PORTES OUVERTES :

PORTE OUVERTE DU
MERCREDI 15 MARS 2025

🕒 Horaires : De 10h à 12h

S'INSCRIRE

 **MFR SAINT-SAUVEUR LENDELIN**



PORTE OUVERTE DU
SAMEDI 14 JUIN 2025

🕒 Horaires : De 10h à 12h

S'INSCRIRE

 **MFR SAINT-SAUVEUR LENDELIN**



MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

UFCV

Si vous ne possédez pas la version numérique de ce document, vous pouvez **scanner l'élément** pour vous inscrire à nos portes ouvertes :



www.cotentinsportsformations.fr