



BPJEPS AF

Activités de la
Forme

PLAQUETTE DE FORMATION

Session 2025 / 2026

DE SEPTEMBRE 2025 À OCTOBRE 2026

LES OBJECTIFS ET CONTENUS

Acquérir les compétences et les prérogatives pour :

CONTENUS DU BPJEPS AF

Encadrement et animation de cours collectifs avec musique. Découverte et pratique du circuit training.

Encadrement et animation d'haltérophilie et musculation. Pratique et découverte de ces disciplines.

Prise en charge personnalisée d'athlète ou sportif amateur.

Participer à la vie et au fonctionnement de sa structure : accueil, conseil, organisation

Développer et coordonner des projets et des animations qui s'inscrivent dans le projet de la structure.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Le BPJEPS AF qualifie pour une carrière en tant qu'**éducateur sportif en salle de sport, associations, club de fitness...** Vous avez également la possibilité d'exercer en tant qu'indépendant, en auto-entreprise.

LES PRÉ-REQUIS

- Avoir **18 ans** avant la délibération du jury final
- Un **certificat médical de non contre-indication** à la pratique et l'encadrement des activités physiques et sportives
- Avoir obtenu ses **TEP**
- Être titulaire du **PSC1** (ou équivalent)
- Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation précisés à l'article L.219-9 du Code du Sport



SECTEUR DE **CHERBOURG**

Cette formation a lieu à CHERBOURG-EN-COTENTIN.

125 rue Baptiste Marcet, 50110 TOURLAVILLE

LE PROGRAMME DE FORMATION

CONTENUS TRANSVERSAUX :

UC1 ENCADRER TOUT PUBLIC DANS TOUT LIEU ET TOUTE STRUCTURE

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle.
- Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté.
- Contribuer au fonctionnement de la structure.

UC2 METTRE EN ŒUVRE UN PROJET D'ANIMATION S'INSCRIVANT DANS LE PROJET DE LA STRUCTURE

- Concevoir, conduire et évaluer un projet d'animation.

CONTENUS SPÉCIFIQUES :

UC3 CONDUIRE UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DES ACTIVITES DE LA FORME

- Concevoir, conduire et évaluer un cycle d'animation ou d'apprentissage dans différentes familles d'activités.

UC4 DÉMONSTRATION & ENCADREMENT TECHNIQUE

- Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option.
- Garantir des conditions de pratique en sécurité (règles de sécurité, aménagement de la zone de pratique, conformité et état du matériel).



LA DURÉE DE LA FORMATION

720H

En structure minimum

689H

En organisme de formation

DONT

116H

De formation à distance



Formation sur 13 mois



Formation en alternance



2 jours de formation par semaine

CONTACT



Samuel GOUREMAN - Responsable pédagogique

samuel.gouremán@cotentinsportsformations.fr

☎ 07 83 09 08 54



TYPE DE FINANCEMENT



Vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi ?

- Contrat d'apprentissage
- Contrat de professionnalisation
- Programme Régional Qualif Individuel
- Parcours Emploi Compétences / Sésame
- Plan de développement des compétences
- Dispositif FOREM

Vous êtes salarié ?

- Reconversion par alternance
- CPF de Transitions Pro
- Contrat de Sécurisation Professionnelle
- Aide Individuelle à la Formation



COTENTIN SPORTS FORMATIONS

ORGANISME DE FORMATION

Antenne PÉDAGOGIQUE DU  Sport Animation Tourisme NORMANDIE

NOS PORTES OUVERTES :

PORTE OUVERTE DU
SAMEDI 5 AVRIL 2025

🕒 Horaires : De 10h30 à 12h

S'INSCRIRE

125 RUE BAPTISTE MARCET, 50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN



RÉUNION D'INFORMATIONS

10H30

QUESTIONS / RÉPONSES

11H30

12H00



www.cotentinsportsformations.fr

Si vous ne possédez pas la version numérique de ce document, vous pouvez **scanner l'élément** pour vous inscrire à nos portes ouvertes :





2025-2026

SEPTEMBRE 25

56h en OF 0h

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE 25

77h en OF 12h

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE 25

63h en OF 16h

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE 25

42h en OF 12h

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JANVIER 26

63h en OF 12h

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER 26

28h en OF 12h

L	M	M	J	V	S	D
					1	14
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARS 26

56h en OF 16h

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AVRIL 26

56h en OF 8h

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI 26

35h en OF 16h

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN 26

56h en OF 12h

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET 26

14h en OF 0h

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBRE 26

14h en OF 0h

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

OCTOBRE 26

7h en OF 0h

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

TOTAL 683h00

- Organisme de formation EN PRÉSENTIEL 567h00
- Séances FOAD EN DISTANCIEL 116h00
- Jours fériés ● Vacances scolaires