



COTENTIN SPORTS FORMATIONS

ORGANISME DE FORMATION

Antenne PÉDAGOGIQUE DU  CFA Sport Animation Tourisme NORMANDIE

DÉCOUVREZ LE

BPJEPS AF

ACTIVITÉS DE LA FORME

Session 2024 / 2025

DU 12 SEPTEMBRE 2024 AU 16 OCTOBRE 2025

LES OBJECTIFS ET CONTENUS

Acquérir les compétences et les prérogatives pour :

CONTENUS DU BPJEPS AF

Encadrement et animation de cours collectifs avec musique. Découverte et pratique du circuit training.

Encadrement et animation d'haltérophilie et musculation. Pratique et découverte de ces disciplines.

Prise en charge personnalisée d'athlète ou sportif amateur.

Participer à la vie et au fonctionnement de sa structure : accueil, conseil, organisation

Développer et coordonner des projets et animations qui s'inscrivent dans le projet de la structure.

LES PRÉ-REQUIS

- Avoir **18 ans** avant la délibération du jury final
- Un **certificat médical de non contre-indication** à la pratique et l'encadrement des activités physiques et sportives
- Avoir obtenu ses **TEP**
- Être titulaire du **PSC1** (ou équivalent)
- Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation précisés à l'article L.219-9 du Code du Sport

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Le BPJEPS AF qualifie pour une carrière en tant qu'**éducateur sportif en salle de sport, associations, club de fitness...** Vous avez également la possibilité d'exercer en tant qu'indépendant, en auto-entreprise.



COTENTIN SPORTS FORMATIONS

ORGANISME DE FORMATION

LE PROGRAMME DE FORMATION

CONTENUS TRANSVERSAUX :

UC1 ENCADRER TOUT PUBLIC DANS TOUT LIEU ET TOUTE STRUCTURE

Communiquer dans les situations de la vie professionnelle.
Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté.
Contribuer au fonctionnement de la structure.

UC2 METTRE EN ŒUVRE UN PROJET D'ANIMATION S'INSCRIVANT DANS LE PROJET DE LA STRUCTURE

Concevoir, conduire et évaluer un projet d'animation.

CONTENUS SPÉCIFIQUES :

UC3 CONDUIRE UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DES ACTIVITES DE LA FORME

Concevoir, conduire et évaluer un cycle d'animation ou d'apprentissage dans différentes familles d'activités.

UC4 DÉMONSTRATION & ENCADREMENT TECHNIQUE

Maîtriser et faire appliquer les règlements de l'option. Garantir des conditions de pratique en sécurité (règles de sécurité, aménagement de la zone de pratique, conformité et état du matériel).



LA DURÉE DE LA FORMATION

720H En structure minimum

689H En organisme de formation

DONT **116H** De formation à distance


 Formation sur 13 mois

 Formation en alternance

 2 jours de formation par semaine


CONTACT



Pauline FOURNIER - Coordinatrice pédagogique
pauline.fournier@cotentinsportsformations.fr
 07 83 09 08 54

CONTACT



Marie LE MOGNE - Administratif
contact@cotentinsportsformations.fr
 09 74 98 71 22

Ce document peut être modifié pour répondre aux besoins de la pédagogie.
Date de modification : 08/02/2024


ACADÉMIE DE NORMANDIE
Liberté
Égalité
Fraternité


RÉGION
NORMANDIE

TYPE DE FINANCEMENT

Vous êtes étudiant ou demandeur d'emploi ?

- Contrat d'apprentissage
- Contrat de professionnalisation
- Programme Régional Qualif Individuel
- Parcours Emploi Compétences / Sésame
- Plan de développement des compétences
- Dispositif FOREM

Vous êtes salarié ?

- Reconversion par alternance
- CPF de Transitions Pro
- Contrat de Sécurisation Professionnelle
- Aide Individuelle à la Formation

MON COMPTE FORMATION